

"Oración"

Gracias te doy, Señor,
Por permitirme correr esta carrera.
Te agradezco por esta vida que me has dado,
Por dejarme penetrar en este mundo maravilloso del correr.

Porque cada día, en mi entrenamiento,
Me abres los ojos, los oídos, los pulmones y el corazón,
Y permites a mi alma y a mi cuerpo adentrarse en la Naturaleza
Que has creado para que yo la disfrute.

Gracias te doy, Señor,
Porque en la deliciosa soledad de mi entrenamiento
Me permites acercarme a Ti, al tratar de comprender mejor
A mis semejantes y a mí mismo, abriendo mi alma
Y mi cuerpo a todas las criaturas que has creado.
Te doy gracias porque has permitido
Que supere hoy lo que fui ayer.

Gracias te doy por mi cansancio, mi sudor, mis privaciones,
Mi soledad y por la inmensa alegría
Que me invade tras mi diario entrenamiento.

Gracias te doy, Señor,
Porque en mi diario correr permites que mi familia,
Mis amigos, mis vecinos y todas las personas
Que encuentro en los caminos, me saluden y me animen.

Te agradezco también, Señor,
Por dejarme conocer este mundo de dicha que es el correr
Y compartir con tanta gente corredora entusiasta
Con la que nos identificamos.

Gracias te doy, Señor,
Por este nuevo día, por permitirme ver el sol,
Respirar el aire, sentir la lluvia;
Por mi vida, por mi salud, por mi familia,
Por mis alimentos, por mi trabajo, por mis amigos,
Por mi entrenamiento,
Por mi descanso y... te pido, Señor,

! Ayúdame a terminar esta carrera!